**Liste Matos Tdm :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vêtements | Quantité | Poids (g) | Détails |
| Paire Chaussures Trek étanches | 1 | 1310 | Salomon Quest |
| Paire Chaussures légères | 1 | 380 | Merrell light |
| Semelles confort  | 1 | 90 | Sidas medium blue |
| Guêtres | 1 | 165 | TSL mid |
| Chaussettes Rando | 4 | 230 | Mélange Mérinos Synthétique |
| Boxers | 4 | 260 | Synthétique |
| Sous Pantalon | 1 | 190 | Smartwool Mérinos |
| Pantalon Rando déperlant | 1 | 645 | Mammut type Ski de rando |
| Pantalon/short léger | 1 | 295 | Mammut synthétique léger |
| Teeshirt manche courte  | 2 | 240 | Icebreaker Mérinos léger |
| Tee shirt manche mongue | 1 | 150 | Odlo Mérinos léger |
| Pull synthétique | 1 | 330 | Patagonia Polyester |
| Doudoune light duvet | 1 | 305 | Pyrenex duvet light Falco |
| Goretex 3 couches | 1 | 480 | Arc’Teryx Goretex pro |
| Chemise manche longue  | 1 | 275 | Icebreaker Mérinos |
| Cache cou | 1 | 50 | Icebreaker Mérinos |
| Bonnet  | 1 | 50 | Mérinos/Synthétique |
| Chapeau léger | 1 | 85 | Columbia Léger |
| Sous gants | 1 | 45 | Arva synthétique fins |
| Gants chauds | 1 | 260 | Or 2en1  polaires+étanches |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Accessoires Dodo | Quantité | Poids (g) | Détails |
| Tente 3/4 saisons | 1 | 1565 | Terranova Superlite 2 places |
| Protection Sol | 1 | 205 | Couverture de survie épaisse |
| Sac de couchage duvet chaud | 1 | 1135 | Pyrenex Ladakh 1200 |
| « Sac à viande » | 1 | 255 | Sea to summit Reactor plus |
| Tapis de sol autogonflant light | 1 | 340 | Thermarest Prolite S |
| Tapis de sol alvéolé | 1 | 440 | Thermarest Z Lite Sol |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Accessoires Secours/Santé | Quantité | Poids (g) | Détails |
| Serviette  | 1 | 105 | Microfibre 80x40 |
| Sac de survie | 1 | 80 | Sac type couverture de survie |
| Boîte de débrouille | 1 | 120 | Couture, fil fer, bougies, briquet… |
| Boîte de Toilette + Trousse Secours | 1 | 560 | Savon, médicaments, pansements crème solaire, brosse à dents… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Accessoires Divers | Quantité | Poids (g) | Détails |
| Sac 60L+ Trek gros portage | 1 | 3150 | Deuter Air Contact Pro 60+15L |
| Sac léger rando | 1 | 365 | Salewa light rando/Alpi |
| Bâtons de rando 3 brins | 2 | 520 | Black Diamond trekking |
| Frontale | 1 | 125 | Petzl Tikka XP V3 |
| Corde de rando Légère | 1 | 155 | 6m de 6mm |
| Lunettes de soleil + étuis | 1 | 60 | Vuarnet verre Skilynx |
| Carte Amérique du Sud | 1 | 100 | Carte IGN 4 000 000 |
| Boussole | 1 | 15 | Silva mini |
| Sacs Plastiques pour rangement | 10 | 250 | Divers sacs plastiques et étanches |
| Paquet de Mouchoirs/PQ | 1 | 50 | Divers |
| Téléphone | 1 | 140 | Azus Zenphone |
| Appareil Photo solide | 1 | 225 | Olympus TG 870 étanche |
| Mini Trépied photo | 1 | 45 | Mini trépied modulable |
| Cartes SD et chargeurs USB | 4 | 165 | 4 mini SD de 64 et 32Go |
| Montre GPS | 1 | 85 | Suunto Ambit 3 GPS/Alti/Baro |
| Batterie externe | 1 | 85 | Chargeur Sony 2800mAh |
| Ipod + écouteurs + double Jack | 1 | 75 | Mini Ipod 8Go |
| Calepin + Stylo | 1 | 220 | Calepin pages blanches+stylo bille |
| Porte-monnaie/papierd ID | 1 | 120 | Deuter porte monnaie light |
| Baudrier d’escalade équipé | 1 | 945 | Petzl Corax + reverso + machard |
| Chaussons d’escalade | 1 | 490 | Scarpa Instinct VS |
| Canne à pêche  | 1 | 135 | Flewtec Nomad Traveler 7 brins |
| Étuis canne à pêche | 1 | 325 | Etui solide |
| Accessoires pêche | 1 | 320 | Moulinet, mouches et fil |
| Jeu de Cartes | 1 | 180 | Jeu de Tarot |
| Harmonica | 1 | 95 | Hohner Marine Band en do |
| Cadenas | 1 | 55 | Cadenas à code |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Accessoires Alimentation | Quantité | Poids (g) | Détails |
| Bouteilles d’eau filtrante | 1 | 165 | Water to go 70 cl |
| Filtres rechanges | 2 | 50 | Water to go |
| Thermos | 1 | 350 | Laplaya 70 cl |
| Couteau | 1 | 165 | Victorinox Rangerwood 55 bois |
| Casserole + poêle légères | 1 | 380 | Quechua Alu anodisé 1,2L |
| Réchaud à gaz | 1 | 115 | MSR Pocket Rocket |
| Briquets | 2 | 30 | Mini briquets classiques |
| Boite d’Allume feu  | 1 | 10 | Allume feu solidifié |
| Tasse | 1 | 65 | Tasse light aluminium |
| Cuillère/fourchette | 2 | 20 | Sea to summit plastique |
| Eponge | 1 | 10 | Classique |